

マイクリニック大久保

<http://www.myclinicohkubo.com/>

マイクリニック大久保DUO

<http://www.myclinicohkubo-duo.com/>



## 痔は多くの人が持つ『国民病』です

大人の3人に1人が悩んでいるといわれる「痔」。おしりの痛み、出血、脱肛などの痔は、日本では虫歯、近視と並んで頻度が高く三大国民病とまでいわれています。出血や痛みがあっても「手術が痛そう」「入院かもしれない」と受診をためらい、悪化することもあります。ところが、痔の半分以上を占める内痔核（いぼ痔）では切除しない注射による治療法（内痔核硬化療法ⅡALTA）が登場し、日帰りで対応するクリニックも増えています。今回、総合クリニックとしてあらゆる症状に対応したマイクリニック大久保と、今年5月藤枝に開院した「痔の日帰り治療専門クリニック」のマイクリニック大久保Duoの大久保雅之院長に内痔核硬化療法についてお聞きしました。



痔の種類と症状はどのようなものですか

痔は大きく分けて「痔核（いぼ痔）」「裂肛（切れ痔）」「痔ろう（あな痔）」の3つの種類があります。この中で最も多いのが「痔核」で、全体の約8割を占めています。痔核は、肛門を閉じる役目をしているクッション部分が膨れて

大きくなった病気で、外からイボが見え、自分でさわることができない外痔核、肛門の内側にイボがあり、普通の状態では見ることがも触れることもできない内痔核に分けられます。通常「いぼ痔」といえば内痔核を指します。痔核の原因は排便時のいきみで、肛門に負担がかかることで、クッション内の血管が拡がりクッションが大きくなり痔核になります。初期のうちには排便の際に真っ赤な出血を伴うだけですが、進行していくに従って内痔核が肛門の外に脱出していきます。

排便時のいきみで肛門が裂け、強い痛みや出血を起すのが「裂肛」。そして最も治療が難しいとされているのが「痔ろう」です。下痢が原因のひとつで、肛門と直腸の境目にある肛門線に細菌が入ることで化膿し（肛門周囲膿瘍）、膿が出て肛門周囲膿瘍が治っても、膿が出た患部にトンネル状の管が残ってしまう、文字通り直腸から肛門とは別の穴ができてしまいます。

痔の日帰り手術、内痔核硬化療法とは

内痔核の治療法というと手術で患部を切り取るという痛いイメージがあると思います。しかし、最近ではメスを使わず、注射だけで行う痔の治療法が目立っています。薬液を痔核部分に注射することにより、短時間で、しかも低侵襲に治療する内痔核硬化療法（ALTA療法）です。ALTA療法は、注射をするだけで内痔核に無菌性の炎症を起こし、痔核への血流を遮断し出血を止め、脱出していた痔核を元の位置に縮小・固定させます。術後の痛みや出血が少なく、治療後、1時間程度で帰宅すること

ができ、日常生活への復帰が早いのもこの治療法の特徴です。他人に知られず治したい、仕事や育児に追われ時間があまり取れない人などには朗報だと思います。患者さんへの負担は少なくなっていますが、従来の切除術の再発率が約2%に対して、注射法の再発率が約6%とやや高く、手術後に排便習慣を改善するなど再発を予防することも重要です。痔核のできる部位や状態によっては、ALTA療法のみでは不十分な場合もあり、一部痔核を切除した方がよい場合もあります。医師と相談し、自分の症状や生活スタイルにあった治療法を選択してください。

内痔核硬化療法専門クリニックを5月に開院しましたね

静岡の本院では、お子様からご年配の方まで、総合クリニックとして対応しています。中でも痔の手術や内視鏡などの消化器外科を専門とし、痔のALTA療法を積極的にを行っています。この痔の治療法が患者さんから好評で、口コミなどで拡がり、遠方からはるばるお越しいただく方が増え、特に藤枝市・島田市・焼津市からの患者さんが多くみえます。この地域にはALTA療法を行っていないクリニックがなく、痔で悩んでいる方の力になれたらと、藤枝駅前口に分院として、マイクリニック大久保Duoを開業しました。本院と違い、分院は痔の治療専門のクリニックですので、他の患者さんとお顔を合わせないようプライバシーに配慮して完全予約制にしています。また、分院は駅前のビルの4階にあり、下の階には違う職種のお店が入っている、エレベーターに乗っても、どこ

# 切らずに注射で治す内痔核硬化療法

〔ALTA (アルタ) 療法〕



院長 大久保 雅之

1992年、金沢大学医学部卒業。静岡済生会総合病院、碧南市市民病院などで消化器外科、一般外科、乳癌外科に携わる。名古屋大学医学部第二外科教室で肝胆膵外科の治療に携わり、胆管の解剖についての論文で博士号取得。2009年にマイクリニック大久保リニューアル開院。12年にマイクリニック大久保Duo新規開院。日本消化器外科学会認定消化器外科専門医、日本外科学会認定外科専門医。

### マイクリニック大久保

診療科目 消化器外科・肛門外科・内科・小児科  
所在地 静岡市葵区川合2丁目1-20  
電話 054-263-5558  
診療時間 8:30~12:00  
15:00~18:00  
休診日 日・祝日、木・土曜日午後  
交通 静鉄バス 東部団地  
瀬名新田(61) 則沢 清水駅 行き  
停留所：川合バス停 下車徒歩3分



### マイクリニック大久保Duo

診療科目 肛門外科  
所在地 藤枝市前島1丁目7番3号BE1ビル4F (JR藤枝駅前南口前)  
完全予約制予約受付電話 054-634-2222  
診療時間 月・火・水 14:00~18:00 再診のみ  
木 9:00~13:00 14:00~18:00  
初診・再診  
土 9:00~13:00 初診・再診

